

Ein Yoga & Entspannungs-Wochenende voller Genuss für Körper & Seele direkt am Bodensee. 2 Übernachtungen im legendären **HotSpaResort Bora** mit weitläufigem Wellnessbereich, in schönster Natur inkl. Yogalektionen.

Die 90 minütigen Yogalektionen finden im hotelinternen Yogastudio Delight – einem echten Kraftort – statt. Dazwischen kannst du die herrliche Landschaft, das hübsche Städtchen Radolfzell oder auch eine der zahlreichen anderen sehenswerten Ausflugsziele erkunden. Auch nur Entspannen ist ein Erlebnis im **HotSpaResort**.

Abends rundet ein delikates 3-Gänge-Menü (auch vegetarisch) den wundervollen Tag ab.

Tipp: Es lohnt sich vor dem Abendessen sicher ein Besuch in der wunderbaren Saunalandschaft.

Leitung

Laura Gerritsen

Yogalehrerin (Meditation, Pranayama, Hatha Yoga, Vinyasa Flow)

Yvonne Maisch

Yogalehrerin und Expertin für Persönlichkeitsentwicklung, Entspannungstrainerin



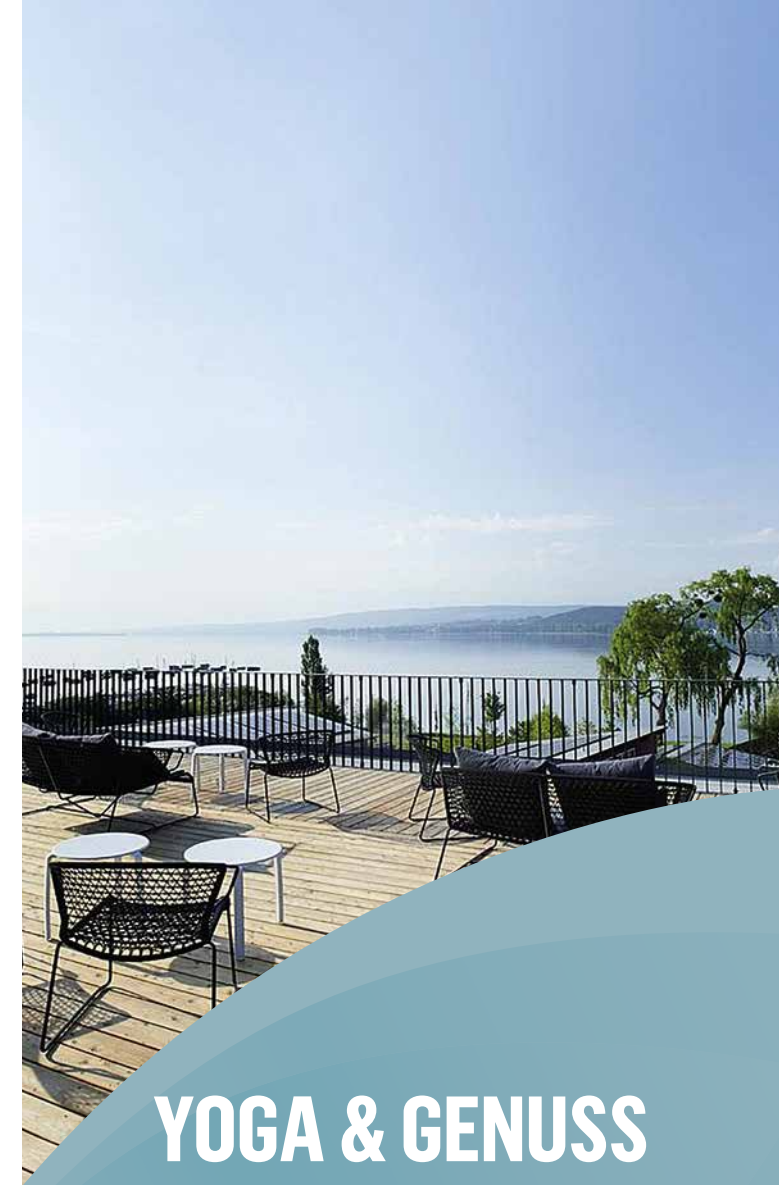
Kontakt und Anmeldung

laura@yoganation.ch
y.maisch@gmx.de
yoganation.ch/yoga-reisen

Links und Informationen

bora-hotsparesort.de

Graphics designed by
Macrovector/FreePik



YOGA & GENUSS

DEINE AUSZEIT AM BODENSEE

mit **Yvonne Maisch** und **Laura Gerritsen**

6. bis 8. September 2019

ANREISE

Mit dem Auto aus Richtung München kommend:

A 96 Richtung Lindau, an der Ausfahrt Sigmarszell auf die B31 Richtung Scheidegg / Flughafen Friedrichshafen. Ausfahrt: Friedrichshafen-Ost / Stadtmitte. Weiter über B31 / B34 Richtung Radolfzell.

Mit dem Auto aus Richtung Zürich kommend:

A7 Richtung Konstanz / Kreuzlingen / Frauenfeld bei Ausfahrt 3 Frauenfeld-West Richtung Frauenfeld-West, dann Route 13 Richtung Schaffhausen / Singen / Radolfzell.

Wichtiger Hinweis für Navigationsgeräte

Bei der Eingabe der Karl-Wolf-Straße leiten viele Navigationssysteme Sie an das entgegengesetzte Ende dieser Uferstraße, die von dort aus nicht befahren werden darf. Bitte geben Sie als Ziel Zeppelinstraße ein und folgen ab hier der Beschilderung. → Die Navigation mithilfe Google Maps ist davon nicht betroffen.



PROGRAMM

- Freitag, 06.09.19** Individuelle Anreise ab 15.00
- 18.00 Begrüssung und erste gemeinsame Yogastunde
- 20.00 Gemeinsames Abendessen
- Samstag, 07.09.19** Individuelles (leichtes) Frühstück
- 09.30 Meditation und Yoga
- Individuelle Nachmittagsgestaltung
- 16.30 Yoga
- 19.00 Gemeinsames Abendessen
- Sonntag, 08.09.19** Individuelles (leichtes) Frühstück
- 10.00 Yoga
- Individuelle Abreise

KOSTEN

Für 2 Nächte / Tage, pro Person

EUR 580 Einzelzimmer

EUR 490 Doppelzimmer

Inklusive:

Unterkunft, Frühstück, Saunanutzung, Dinner und Yogastunden

Exklusiv:

An- und Rückreise, Mittagessen, Kurtaxen, Ausflüge und Extras

Bei passendem Wetter wird bei Interesse eine Lektion auf dem SUP angeboten.

Teilnehmerplätze für maximal **16** Personen

Konditionen:

Die Reservierung ist ab dem Zeitpunkt der Buchung verbindlich. Bei der Anmeldung ist eine Anzahlung von 200 Euro fällig. Die Restzahlung ist bis spätestens 19. Juli 2019 zu leisten. Für eine Annullation zu einem späteren Zeitpunkt werden die gesamten Kosten in Rechnung gestellt. Ein Abschluss einer Reise-Versicherung ist Sache des Teilnehmers.